月经话题小问卷｜男生版

完全匿名 ｜ 大约 3 分钟 ｜ 请认真填写

这一面是给男生填写的，跟正面是配套的。你不需要懂月经的所有细节，只需要写下你听过什么、自己怎么想、平时遇到了会怎么做。所有答案都不会写名字，老师和家长不会看到具体内容，只会看到总体数字。请尽量认真填写。

1 下面这些说法，你以前听过吗？自己怎么想？（每一行打一个勾）

说法	没听过	听过，觉得是真的	听过，但我觉得不一定
经期不能洗澡、洗头	☐	☐	☐
痛经忍一忍就过去了，长大就好	☐	☐	☐
经血是身体的“脏东西”	☐	☐	☐

2 如果你身边的同学突然来月经，裤子上不小心弄脏了，你更可能怎么做？（单选）

☐ 当作没看到　☐ 偷偷提醒她　☐ 去帮她借卫生巾或外套　☐ 不太知道怎么做

3 如果朋友说“我来月经了，不太舒服”，你觉得什么回应更合适？（可多选）

☐ 你还好吗？　☐ 需要我帮你吗？　☐ 我可以陪你去校医室 / 厕所　☐ 不围观、不起哄、不拿这个开玩笑

4 你觉得男生有没有必要了解月经？（单选）

☐ 很有必要　☐ 有一点必要　☐ 不太有必要　☐ 说不清

5 如果以后你的妹妹、同学或朋友第一次来月经，你最想对她说的一句话是什么？

_____

_____

_____

谢谢你填写这份问卷。理解和尊重，会让身边的人更安心，也会让校园更友善。

月经健康小问卷 | 女生版

完全匿名 | 大约 5 分钟 | 请认真填写

这份小问卷完全匿名，不会写名字。老师和家长不会看到你的具体答案，只会看到总体数字。共 7 个小问题，大约 5 分钟就能完成。
请根据你过去一年的真实经历填写，没有对错，也不会被评价。

1 过去一年里，你大致有几天因为经期不舒服，没能正常上课（请假、提前回家，或者到了教室但完全听不进去）？

☐ 没有过　☐ 1-2 天　☐ 3-5 天　☐ 6 天以上　☐ 想不起来了

2 在经期里身体最不舒服的那一两天，你的状态是？

☐ 和平时差不多　☐ 比平时差一点，还能撑　☐ 比平时差很多　☐ 完全没办法正常上课

3 如果在学校内突然来月经，又没带卫生用品，你最常用的办法是（单选）

☐ 向同学借　☐ 去校医室或卫生间小卖部　☐ 用纸巾、卫生纸先应急
☐ 给家人打电话送过来　☐ 暂时撑一下，等到放学　☐ 还没遇到过这种情况

4 经期不舒服的时候，你最容易开口求助的人是（最多打两个）

☐ 同学　☐ 母亲　☐ 祖母　☐ 外婆　☐ 姑姑　☐ 父亲　☐ 女老师　☐ 校医　☐ 不会向任何人开口

5 下面这些说法，你以前听过吗？自己怎么想？（每一行打一个勾）

说法	没听过	听过，觉得是真的	听过，但我觉得不一定
经期不能洗澡、洗头	☐	☐	☐
痛经忍一忍就过去了，长大就好	☐	☐	☐
经血是身体的“脏东西”	☐	☐	☐

6 在家里，有没有可以跟你聊月经话题的成年女性（单选）

☐ 有，经常聊　☐ 有，但很少聊　☐ 没有　☐ 不想说

7 （最后一题，可以写，也可以画）如果你的妹妹，或者比你小三岁的女生，马上要第一次来月经，你最想告诉她哪一句话？

_____

_____

_____